

ทฤษฎีผี

OHESI SCIENCE REVIEW

เดือนตุลาคม 2565 ฉบับ 10/2565

SCIENCE OF GHOSTS



สำนักงานที่ปรึกษาด้านการอุดมศึกษา
วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
Office of Higher Education,
Science, Research and Innovation



วิทยปรัทัศน์ | OHESI SCIENCE REVIEW

เดือน ตุลาคม 2565

ฉบับที่ 10/2565

บรรณาธิการบริหาร

ดร.เศรษฐพันธ์ กระจ่างวงษ์

อัครราชทูตปรัทัศน์ (ฝ่ายการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ รัชณะ-นวัตกรรม)

กองบรรณาธิการ

นางสาวประนชา รัชณะวณิช

นางสาวดวงกมล เฟื่องพูนทรัพย์

นายชัชวรา ภูมิานนท์

จัดทำโดย

สำนักงานปรัทัศน์การอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ รัชณะ-นวัตกรรม

ประจำสถานเอกอัครราชทูตไทย ณ กรุงวอชิงตัน

1024 Wisconsin Ave., N.W.,

Washington, D.C. 20007

ติดต่อคน-ผู้จัดทำได้

โทรศัพท์: +1 (202) 944-5200

Email: ost@thalembdc.org

Website: www.ohesdc.org

Facebook: www.facebook.com/ohesdc

BOO!

สารบัญ

Halloween

6

ทฤษฎีเบื้องหลังความลึกลับ

8

พลังงานที่เปลี่ยนรูป

8

วิทยาศาสตร์เทียม (Pseudoscience)

9

อำนาจของจิต

9

คลื่นเสียงความถี่ต่ำ ... เสียงที่ชวนขนลุก

10

คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า

11

ไขปริศนาเรื่องผีๆ ด้วยวิทยาศาสตร์

12

ประสบการณ์เจอผี

13

ผีอำ

14

ผีเข้า

16

ผีถ้วยแก้ว

18

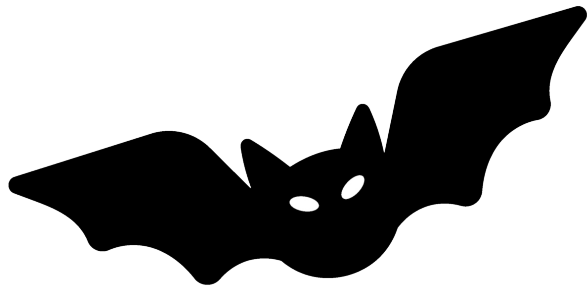
แสงสว่างสีขาวที่ปลายอุโมงค์--ประสบการณ์ใกล้ตาย

20

เปิดประตูสู่โลกวิญญาณ

22





ปรี้อ

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งสิ้น
อะเวรา โหนตุ จงเป็นผู้นี้ไม่มีเวรแค้นและกันเถิด
อพยาปัชฌา โหนตุ จงเป็นผู้นี้ไม่เบียดเบียนซึ่งกันและกัน
อนินชา โหนตุ จงเป็นผู้นี้ไม่มีทุกข์กาย ทุกข์ใจเถิด
สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ จงเป็นผู้มีสุข พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด

โปรดอ่านข้างใน...

ทีมบรรณาธิการ

สำนักงานที่ปรึกษาการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
ประจำสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงวอชิงตัน



Happy
Halloween



HALLOWEEN

ฮาโลวีน (Halloween) เทศกาลวันปล่อยผีที่ใกล้จะมาถึง ในปลายเดือนนี้ เป็นเทศกาลที่สร้างสีสันในแต่ละปี ที่ทั้งเด็ก ผู้ใหญ่แต่งชุดทั้งแนวผีและแนวแฟนซี เป็นธีมต่างๆ จัดปาร์ตี้รื่นเริง เกาะสลักฟักทอง Jack-O-Lanterns มาประดับไว้หน้าบ้าน หรือเดินเคาะประตูเพื่อเล่น Trick or Treat ของกลุ่มเด็กน้อย ในยามค่ำคืน

วันฮาโลวีนมีต้นกำเนิดมาจากเทศกาลของชาวเคลต์ (Celt) โบราณราว 2,000 ปีก่อน (ปัจจุบันเป็นพื้นที่บริเวณประเทศไอร์แลนด์ อังกฤษ และแคว้นฝรั่งเศสตอนเหนือ) โดยในวันที่ 1 พฤศจิกายน ชาวเคลต์จัดพิธีเฉลิมฉลองปีใหม่ และเป็นวันสิ้นสุดฤดูร้อน หมดฤดูการเก็บเกี่ยว และเป็นวันเริ่มต้นของฤดูหนาวที่มีมืดและหนาวเย็น ซึ่งเป็นช่วงเวลาของปีซึ่งมักเกี่ยวข้องกับความตายของมนุษย์ ชาวเคลต์จัดพิธีเฉลิมฉลองเทพเจ้าแห่งความตาย (Samhain) และเชื่อว่าในคืนก่อนปีใหม่ หรือวันที่ 31 ตุลาคม นั้น เส้นแบ่งระหว่างโลกของคนเป็นและโลกของคนตายจะเลื่อนลง ทำให้ทั้ง 2 โลกจะอยู่ใกล้กันมากที่สุด วิญญาณของคนทีล่วงลับไป สามารถกลับมายังโลกนี้ และหาร่างสิงสู่ได้



ชาวเซลท์จึงพยายามป้องกันผีร้าย ไม่ว่าจะเป็นการดับไฟ ไม่ก่อกองเพลิง ทำให้บ้านมืดสนิท เพื่อให้อากาศหนาวเย็น รวมถึงไอเดียในการแต่งตัว และแต่งหน้าปลอมเป็นผี สั้สสรค์เสียงดัง เพื่อไม่ให้ผีเข้าใกล้ และตกใจกลัวจนหนีไป ทำให้ทุกคืนวันที่ 31 ตุลาคม กลายเป็นธรรมเนียมที่ชาวเซลท์จะแต่งตัวออกมาหลอกผี เพื่อไม่ให้ภูตผีและปิศาจมาทำร้าย และได้เผยแพร่ไปยังประเทศอื่นๆ ในเวลาต่อมา จากเรื่องเล่าของความเชื่อที่มีมาเป็นเวลานาน มาจนถึงปัจจุบัน ในช่วงของเดือนตุลาคม ผู้คนยังคงตกแต่งบ้านและสร้างบรรยากาศให้มีความน่ากลัว รวมถึงการทำกิจกรรมต่างๆ เช่น การเข้าบ้านผีสิง เล่าเรื่องผี ดูหนังผีหรือหนังสยองขวัญ ขวนให้ขนลุก

แนวคิดเกี่ยวกับสิ่งเหนือธรรมชาติ หรือชีวิตหลังความตาย มักจะเป็นเรื่องที่ได้ยินจากสื่อ เรื่องเล่า นิทาน และความเชื่อทางศาสนา เป็นการบอกเป็นนัยว่า เมื่อคนเราตายไป คนเรายังวนเวียน ไม่ได้หยุดอยู่แค่นี้ ในแต่ละวัฒนธรรมจะมีความเชื่อเรื่องผีที่แตกต่างกันออกไป ไม่ว่าจะเป็นผีฝรั่งหรือผีไทย วิธีการปราบผี แต่ทั้งนี้ ความหมายของคำว่าผี ยังคงค่อนข้างใกล้เคียงกัน คือ ผีหรือวิญญาณของคนตายไป ที่ยังมีปฏิสัมพันธ์กับโลกคนที่มีชีวิต โดยเชื่อกันว่าผีมีหลายประเภท ทั้งที่เป็นลักษณะลูกกลมๆ ปรากฏเป็นลูกบอลแสงที่ลอยได้ ผีที่ส่งเสียงกระซิบหรือคราง ผีที่สามารถสัมผัสสัตว์ตู่ในโลกทางกายภาพได้ ทำให้สิ่งของเคลื่อนที่หรือล้ม หรือผีที่ปรากฏเป็นหมอก หรือปรากฏขึ้นเป็นจุดพร่ามัวในภาพถ่าย เรื่องสิ่งเหนือธรรมชาตินี้ ไม่เพียงแต่นักวิทยาศาสตร์ที่พยายามอธิบายด้วยทฤษฎีต่างๆ คนเราเองพยายามหาคำอธิบาย อ่างเหตุผล และเชื่อมโยงกับสิ่งที่เราเห็นหรือได้ยิน รวมกับความเชื่อที่มีอยู่ก่อนแล้วในเรื่องชีวิตหลังความตาย สิ่งลึกลับจึงเป็นการตอกย้ำความเชื่อนั้น



ทฤษฎีเบื้องหลังเรื่องลี้ลับ

ผีมีจริงไหม??? คนส่วนใหญ่ที่เชื่อเรื่องผีอาจเป็นเพราะมีประสบการณ์โดยตรง เติบโตในบ้านที่เชื่อว่ามีวิญญาณอาศัยอยู่ ได้รับประสบการณ์จากสถานที่ที่เชื่อว่ามีผีสิงอยู่ หรือความเชื่อที่เกิดขึ้นจากเรื่องเล่าขานต่างๆ โดยหลายคนเชื่อว่า การมีอยู่จริงของผีนั่น จะสามารถใช้วิทยาศาสตร์สมัยใหม่มาอ้างอิงหรืออธิบายได้ ซึ่งตั้งแต่ในอดีตนักวิทยาศาสตร์พยายามหาสารพัดวิธีเพื่อหาคำตอบเกี่ยวกับโลกวิญญาณ ประดิษฐ์อุปกรณ์ทางวิทยาศาสตร์เพื่อหาข้อมูลสนับสนุน แต่ก็ยังไม่เป็นที่ยอมรับในวงการวิทยาศาสตร์ซะทีเดียว ตัวอย่างที่บ่งบอกของการอธิบายในเชิงวิทยาศาสตร์ที่มีหลายรูปแบบเกี่ยวกับผีหรือประสบการณ์ที่คนคิดว่าการเจอผีเข้าแล้ว เช่น

พลังงานที่เปลี่ยนรูป

นักวิทยาศาสตร์ที่มีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักหลายคนในอดีตพยายามอธิบายการมีอยู่ของผี เช่น โทมัส อัลวา เอดิสัน นักประดิษฐ์หลอดไฟฟ้า ก่อนที่เขาจะเสียชีวิต เอดิสันได้รวมตัวกับนักวิทยาศาสตร์คนอื่นๆ ประดิษฐ์ลำโพง เครื่องปั่นไฟ และอุปกรณ์ทดลองอื่นๆ เพื่อบันทึกเสียงและการปรากฏตัวของคนตาย โดยตั้งสมมติฐานว่า หากผีคือพลังงานรูปแบบหนึ่ง ก็น่าจะสื่อสารกับคนที่เสียชีวิตได้

อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ ได้เสนอพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์สำหรับการมีอยู่จริงของผี โดยอ้างอิงกฎ First Law of Thermodynamics เมื่อพลังงานไม่สามารถสร้างหรือทำลายได้ แต่เพียงเปลี่ยนรูปแบบ แล้วจะเกิดอะไรขึ้นกับพลังงานในร่างกายของคนเราเมื่อตายไป พลังงานที่ปรากฏนั้น คือ ผีใช่หรือไม่ เมื่อเจาะลึกลงไปในฟิสิกส์พื้นฐาน คำตอบที่ได้ นั่นคือ หลังจากที่เราตายไป พลังงานในร่างกายของคนเราจะกลับคืนสู่สิ่งแวดล้อม เช่นเดียวกับสิ่งมีชีวิตอื่นๆ เมื่อตายไปพลังงานจะถูกปลดปล่อยออกมาในรูปของความร้อน ส่วนของร่างกายจะถูกย่อยสลายโดยสัตว์ แบคทีเรีย รวมถึงการดูดซึมของพืช ทั้งนี้ นักวิทยาศาสตร์อีกฝ่ายมองว่า หากผีมีจริง และยังเป็นพลังงานหรือมีตัวตนอยู่นั้น ก็ควรมีการค้นพบและตรวจสอบได้เช่นเดียวกับการค้นพบทางวิทยาศาสตร์อื่นๆ และควรมีหลักฐานยืนยันชัดเจนและแตกต่างจากศตวรรษก่อน

ที่มา:

-<https://www.livescience.com/26697-are-ghosts-real.html>

-<https://www.atlasobscura.com/articles/dial-a-ghost-on-thomas-edisons-least-successful-invention-the-spirit-phone>





วิทยาศาสตร์เทียม (Pseudoscience)

โลกปัจจุบันที่มีการพัฒนาความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีล้ำหน้า การใช้วิทยาศาสตร์เพื่อวิเคราะห์และให้เหตุผลอธิบาย ทำให้การอธิบายนั้นๆ มีความน่าเชื่อถือและมีน้ำหนักมากยิ่งขึ้น รายการเรียลิตี้โชว์ล่าผี จึงรับบทบาทเป็นนักวิทยาศาสตร์ มีการใช้เครื่องมืออุปกรณ์เพื่อตรวจจับพลังงานบางอย่าง พยายามค้นหาหลักฐานที่เป็นรูปธรรม ตอกย้ำความเชื่อ และนำมาอธิบายว่าสิ่งที่ตรวจจับได้นั้น คืออะไรกันแน่

การไล่ล่าผีเปลี่ยนรูปแบบจากดั้งเดิม มีการใช้วิทยาการสมัยใหม่ มีการอธิบายให้สอดคล้องกับหลักทฤษฎีทางวิทยาศาสตร์เพื่อให้ดูน่าเชื่อถือ แต่ในความจริงแล้ว นักล่าผีเหล่านี้ ไม่ได้มีการพิสูจน์สิ่งเหนือธรรมชาติตามแบบแผนของวิทยาศาสตร์ที่ถูกต้อง มีเพียงการตรวจจับสัญญาณหรือการเคลื่อนไหวบางอย่างด้วยเครื่องมือ เช่น เครื่องตรวจจับสนามแม่เหล็กไฟฟ้า (EMF) อุปกรณ์ตรวจวัดไอออน เครื่องวัดกัมมันตรังสีไกเกอร์เคาน์เตอร์ (Geiger counter) กล้องอินฟราเรด และไมโครโฟน ความไวสูง เป็นต้น และนำมาอ้างว่า คือ การปรากฏตัวของผี จนทำให้กลายเป็นวิทยาศาสตร์เทียม (Pseudoscience) ไปในที่สุด ผนวกกับแผนรายการที่มีความเชื่อเรื่องผีอยู่แล้ว ทำให้ปักใจเชื่อเรื่องผีได้ง่ายขึ้น

ที่มา:

-<https://www.bbc.com/thai/international-59103667>

อำนาจของจิต

จิตและความคิดของคนเราเป็นสิ่งที่ทรงพลังอำนาจเหนือกว่าที่คนเราคิดไว้ คนเรามักจะคิดว่าตัวเองเป็นนักคิดที่มีเหตุผล แต่บ่อยครั้งที่คนเรามีความคิดที่เอนเอียงทำให้เราเข้าใจผิด พยายามเชื่อมโยงเหตุการณ์หรือจินตนาการที่สอดคล้องกับสิ่งที่ได้รับรู้มา เช่น หากมีคนบอกว่า ตึกหลังนี้มีผีสิงอยู่ เมื่อคนเราได้ยินเช่นนั้น เราจะเริ่มสัมผัสได้ถึงสิ่งที่ผิดปกติ ได้ยินเสียงที่ไม่สามารถอธิบายได้ และคิดว่าสิ่งเหล่านั้นเกิดขึ้นจากผีจริงๆ นอกจากนี้ คนเรามีแนวโน้มที่จะเชื่อเรื่องผีมากขึ้น แม้ว่าตัวเราเองเข้าใจผิดเกี่ยวกับสิ่งที่เห็นหรือได้ยินมา แต่หากมีเพื่อนหรือใครก็ตามที่อยู่ตรงนั้น สนับสนุนความเชื่อเดียวกัน ก็จะทำให้เรายังคล้อยตามกับความคิดนั้นๆ จิตและความคิดของเราสามารถจินตนาไปได้อย่างไร้ขอบเขต ซึ่งทำให้ในบางครั้ง เราจึงไม่สามารถไว้วางใจสิ่งที่เราเห็น ได้ยิน หรือสิ่งที่สมองเราคิดได้เสมอไป

ที่มา:

-<https://scienceworld.scholastic.com/issues/2017-18/103017/ghostbusters.html#1040L>

-<https://www.smithsonianmag.com/smart-news/five-scientific-explanations-spooky-sensations-180973436/>

ภาพ: Erik Müller, Unsplash.com



คลื่นเสียงความถี่ต่ำ ... เสียงที่ชวนขนลุก

หูของคนเราสามารถรับคลื่นเสียงได้ที่ระดับความถี่ตั้งแต่ 20 ถึง 20,000 เฮิรตซ์ หรือเป็นช่วงความถี่ที่เรียกว่า โซนิค (Sonic) โดยเสียงที่มีระดับความถี่เกินกว่า 20,000 เฮิรตซ์ หรือ คลื่นเหนือเสียง หรือที่เรียกว่า อัลตราโซนิค (Ultrasonic) นั้น หูของคนเราไม่สามารถรับรู้ได้ ซึ่งแตกต่างจากสัตว์ เช่น ค้างคาว หรือโลมา ที่ใช้ประโยชน์คลื่นเสียงในความถี่นี้ เพื่อใช้ในการสื่อสารและการระบุตำแหน่งวัตถุในทำนองเดียวกัน เสียงที่มีระดับความถี่ต่ำกว่า 20 เฮิรตซ์ เรียกว่า คลื่นใต้เสียง หรือเรียกว่า อินฟราโซนิค (Infrasonic) นั้น หูของคนเราก็ไม่สามารถรับรู้ได้เช่นเดียวกัน เสียงความถี่ต่ำ สามารถเกิดได้จากตามธรรมชาติ ไม่ว่าจะเป็นเหตุการณ์การเปลี่ยนแปลงทางสภาพอากาศ เช่น แผ่นดินไหว ภูเขาไฟระเบิด หรือฟ้าผ่า รวมถึง การสื่อสารระหว่างสัตว์ต่างๆ เช่น ช้าง วาฬ และฮิปโป อีกทั้ง คนเราเองก็มีการสร้างเสียงความถี่ต่ำผ่านเครื่องดนตรีดีเซล กังหันลม ลำโพง หรือการระเบิดของสารเคมี

ถึงแม้ว่าหูของคนเรานั้นจะไม่ได้ยินเสียงความถี่ต่ำ แต่เสียงในช่วงความถี่นี้ไม่ได้ถูกมองข้ามไป เนื่องจากส่งผลและก่อให้เกิดความรู้สึกในกลุ่มคน โดยในอดีตมีการศึกษาและพบว่า 22% ของผู้ชมคอนเสิร์ตสัมผัสกับเสียงที่ความถี่ 17 เฮิรตซ์ กลุ่มคนเหล่านี้ เกิดความรู้สึก ไม่สบายใจ เศร้าโศก หนาวสั่น หรือหวาดกลัว อีกทั้ง ยังพบว่าทำให้เกิดผลทางสรีรวิทยา เช่น หัวใจเต้นเร็ว การเปลี่ยนแปลงของระบบทางเดินหายใจ และสามารถบิดเบือนลูกตาทำให้เห็นภาพเลือนลางได้อีกด้วย

ที่มา:

-https://www.quickanddirtytips.com/education/science/6-possible-scientific-reasons-for-ghosts?utm_source=sciam&utm_campaign=sciam

-<https://ngthai.com/science/24180/soundwave/2/>



คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า

การเผชิญหน้ากับปรากฏการณ์คล้ายกับการเจือปนนั้น ได้มีทฤษฎีอธิบายเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงเล็กน้อยในสนามแม่เหล็กไฟฟ้า หรือ electromagnetic fields (EMF) ที่ถูกสร้างขึ้นจากวัตถุที่มีประจุ คลื่นพลังงานมีจัดเรียงตามสเปกตรัมตามความยาวคลื่น เมื่อความยาวคลื่นลดลง พลังงานของคลื่นจะเพิ่มขึ้น โดยสนามแม่เหล็กไฟฟ้าแผ่ออกจากวัตถุเป็นคลื่นพลังงานในรูปแบบต่างๆ ซึ่งแหล่งที่มาของ EMF นั้น เกิดได้จากทุกสิ่งอย่าง ตั้งแต่เตาเสียบไฟที่ผนังบ้าน ไปจนถึงพายุฝนฟ้าคะนอง แต่ทั้งนี้ คนเราไม่สามารถรับรู้ EMF เหล่านี้ได้โดยตรง แต่ EMF อาจส่งผลกระทบต่อสมองคนเรา ดร. Michael Persinger นักประสาทวิทยาจากมหาวิทยาลัย Laurentian ในแคนาดา ได้ศึกษาการใช้สนามแม่เหล็กอ่อนกับกลีบสมอง ซึ่งเป็นสมองส่วนที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการรับรู้และความจำ ซึ่งอาจทำให้คนมีประสบการณ์ที่เหมือนการรับรู้และการสัมผัสกับสิ่งเหนือธรรมชาติ โดยใช้เครื่องที่ปล่อย EMF ระดับอ่อนๆ โดยในระหว่างการทดสอบ ผู้เข้าร่วมประมาณ 80% มีความรู้สึกที่แปลกประหลาดอย่างน้อยหนึ่งครั้ง เช่น เห็นการปรากฏตัวโดยไม่ทราบสาเหตุ เห็นภาพที่มีชีวิตชีวา หรือเกิดสภาวะอารมณ์ที่รุนแรง ซึ่ง ดร. Persinger คิดว่า หลายคนคิดว่าตัวเองเจือปนนั้น อาจเกิดจาก EMF ที่คล้ายคลึงกันซึ่งพบได้ตามธรรมชาติในสภาพแวดล้อมทั่วไป นอกจากนี้ ดร. Christopher French นักจิตวิทยาจาก University of London ทดสอบทั้งทฤษฎี EMF และคลื่นใต้เสียง โดยติดตั้งแม่เหล็กไฟฟ้าและเครื่องกำเนิดคลื่นใต้เสียงในอพาร์ทเมนต์แห่งนี้ และเชิญอาสาสมัครเข้าไปยังอพาร์ทเมนต์นั้น พบว่าอาสาสมัครบางคนมีอาการที่รู้สึกเหมือนว่าได้สัมผัสสิ่งเหนือธรรมชาติเช่นเดียวกัน

ที่มา:

-<https://scienceworld.scholastic.com/issues/2017-18/103017/ghostbusters.html#1040L>



ไขปริศนาเรื่องผีๆ ด้วยวิทยาศาสตร์

ผลของการศึกษาทางวิทยาศาสตร์มีบทบาทสำคัญที่เปลี่ยนโลกให้เป็นอย่างที่เป็นในปัจจุบันนี้ ไม่เพียงแต่ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีที่เราใช้ในชีวิตประจำวันเท่านั้น แต่ยังรวมถึงวิธีการคิดที่เป็นเหตุเป็นผล และดึงความรู้ในสาขาต่างๆ เข้ามาใช้ประกอบกับทฤษฎีหรือการทดสอบที่มีมาแต่เดิม

การมีอยู่ของสิ่งลึกลับเหนือธรรมชาติจริง หรือจะเป็นเพียงความเชื่อเท่านั้น ได้มีการอธิบาย และการทดสอบทางวิทยาศาสตร์อย่างต่อเนื่อง ซึ่งบางส่วนได้เริ่มมีเหตุผลสนับสนุนว่าเป็นผลพวงจากปรากฏการณ์ทางธรรมชาติ หรือปฏิกิริยาที่เกิดขึ้นภายในตัวมนุษย์เราเอง ไม่ได้เกิดจากคำสาปแช่งจากภูตผีแต่อย่างใด ซึ่งการทดสอบต่างๆ ยังไม่แน่ชัดสรุปที่แน่ชัดซะทีเดียว นักวิทยาศาสตร์ยังคงต้องค้นหาหลักฐานเพื่อสนับสนุนไม่ว่าผีจะมีจริง หรือเป็นเพียงกลไกของธรรมชาติต่อไป ทั้งนี้ สถานการณ์ที่คนเราคิดว่ามีความเกี่ยวข้องกับผี นักวิทยาศาสตร์ได้มีการอธิบายไว้ เช่น



ประสบการณ์เจอฟี

เจอฟี ประสบการณ์การสัมผัสกับสิ่งลึกลับทั้งการเห็นภาพหลอน หรือได้ยินเสียงคนเรียก ในเชิงวิทยาศาสตร์ การเห็นภาพหลอน เป็นอาการประสาทหลอนที่เรียกว่า Hallucination หรือ เป็นการรับรู้ที่ผิดพลาด (False Perception) ทั้งที่ในความจริงไม่มีสิ่งเหล่านี้เกิดขึ้น สามารถเกิดขึ้นได้กับประสาทสัมผัสทั้งหมด แต่อาการที่พบบ่อยที่สุด คือ ภาพหลอนและการได้ยิน ซึ่งไม่ได้หมายถึงเรามีอาการทางจิตหรือมีอาการทางสมองที่ผิดปกติรุนแรง แต่เป็นอาการที่สามารถพบได้ในคนทั่วไป

การทำงานของสมองคนมีความสลับซับซ้อนมาก โดยปกติสมองจะสามารถแยกแยะระหว่างเสียงหรือภาพที่เกิดขึ้นในโลกภายนอกกับสิ่งที่เป็นผลจากจิตใจของเราได้ แต่บางครั้งสมองก็อาจทำงานผิดพลาด โดยอาการประสาทหลอนนี้ เกิดขึ้นเมื่อมีบางอย่างผิดปกติในการทำงานระหว่างกลีบสมองส่วนหน้าของสมองกับเยื่อหุ้มสมองรับรู้ความรู้สึก

อาการที่เกี่ยวข้องกับความเชื่อในว่าเจอฟีอีกประเภทที่พบบ่อย คือ อาการเห็นผิด หรือ Illusion ที่เกิดจากสมองแปลผลผิดจากเรื่องหรือสิ่งที่มีอยู่จริง หรืออธิบายง่ายๆ คือ เห็นของที่มีอยู่จริงเป็นอย่างอื่นที่บิดเบือนไปจากความจริง เช่น เห็นสายน้ำ เกลือเป็นงู เป็นต้น

การเห็นภาพหลอน ยังสามารถเกิดขึ้นได้จากสภาวะที่สมองขาดออกซิเจน หรือ Cerebral anoxia ที่ทำให้ประสาทสัมผัสและการรับรู้ผิดเพี้ยนไปจากความเป็นจริง และเห็นภาพหลอนได้ง่ายอีกด้วย โดยเฉพาะกรณีของผู้ป่วยหนักขณะใกล้ตาย หรือในสถานที่ที่ถูกทิ้งร้างที่อากาศไม่ถ่ายเท อากาศเต็มไปด้วยเชื้อราอยู่มาก หรือสูดก๊าซที่เป็นพิษ เช่น ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ ที่เคยมีกรณีผู้ที่รอดชีวิตจากเหตุคาร์บอนมอนอกไซด์เป็นพิษ มีอาการป่วยต่อไปหลังจากนั้นนานหลายปี ซึ่งสมองได้รับผลกระทบ ทั้งด้านความจำ ความคิด และพฤติกรรม ที่บ่อยครั้งมีรายงานว่าผู้ป่วยเห็นภาพหลอน ได้ยินเสียงแว่วต่างๆ ทั้งเสียงกระดิ่งและเสียงคนวิ่งไล่กัน และรู้สึกถึงการสัมผัสที่ประหลาด คล้ายผีมาตะตึงตัวอีกด้วย

ที่มา:

-<https://www.abc.net.au/news/science/2016-03-14/what-happens-in-our-brains-when-we-hallucinate/6939874>

-<https://www.bbc.com/thai/international-41819139>

ผีอำ

ผีอำ ตามความเชื่อทางไสยศาสตร์นั้น เกิดจากการที่เรานอนทับที่ทับทาง หรือเป็นการหยอก ล้อของเจ้าที่เจ้าทาง ผีบ้านผีเรือน ผู้ที่ตกอยู่ในอาการผีอำ จะรู้สึกเหมือนร่างกายเป็นอัมพาตทั้งตัวแบบ เฝียบพลัน รู้สึกหมดแรง ไม่สามารถขยับแขนขาได้ พูดไม่ได้ รวมไปถึงมีอาการหายใจลำบาก รู้สึกเหมือน มีคนมาทับ บางคนอาจฝันร้าย เห็นภาพหลอน ได้ยินเสียงปริศนา โดยส่วนใหญ่เกิดขึ้นในช่วงที่กำลังจะ หลับ หรือกำลังจะตื่น สำหรับวิธีแก้ผีอำในเชิงไสยศาสตร์นั้น มีหลายวิธี ไม่ว่าจะเป็นการขอร้อง แข่งผี สวดมนตร์ หรือแผ่เมตตา

ในทางวิทยาศาสตร์นั้น อาการผีอำไม่ได้มีส่วนเกี่ยวข้องกับผีแต่อย่างใด แต่เป็นอาการที่เรียกว่า Sleep Paralysis ถ้าแปลตรงตัว ก็คืออาการอัมพาตตอนหลับ ที่ร่างกายไม่สามารถขยับตัวได้ ซึ่งมักจะ เป็นในสภาพกึ่งหลับกึ่งตื่น ที่เกิดการเปลี่ยนแปลงของร่างกายและจิตใจ



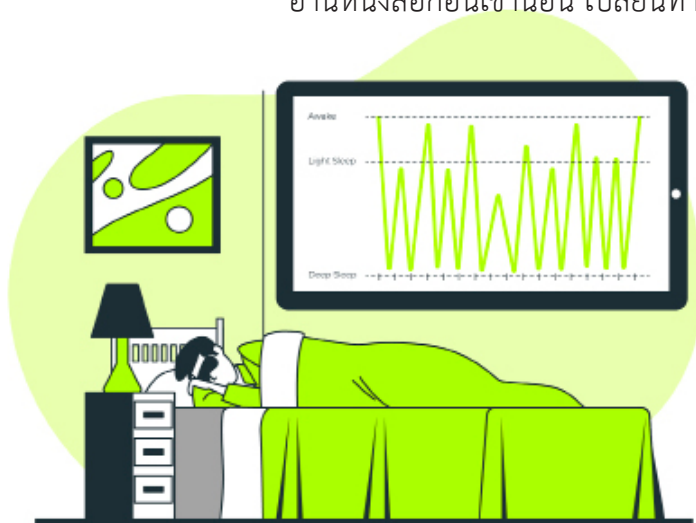
โดยปกติแล้วการนอนหลับของคนเรา จะมี 2 ลักษณะ เริ่มจากการหลับสนิท หรือหลับลึก (Non-Rapid Eye Movement: NREM) สมองตอบสนองต่อสิ่งเร้าช้าลงทำให้ร่างกายผ่อนคลายและพักผ่อนได้เต็มที่ จากนั้นเราก็กลับแบบหลับไม่สนิท (Rapid Eye Movement: REM) มักเป็นช่วงที่เราฝันถึงเรื่องราวต่างๆ เป็นภาวะที่สมองยังคงทำงานอยู่ ตอบสนองต่อสิ่งเร้า หรือกึ่งหลับกึ่งตื่นนั่นเอง ซึ่งเป็นช่วงที่มักจะเกิดภาวะผีอำได้ การนอนหลับของคนเราทั้ง 2 ลักษณะจะเกิดวนไปมา ซึ่งปกติแล้วเราไม่สามารถแยกความฝันกับความจริงออกจากกันได้ นั่นจึงทำให้เกิดจินตนาการซ้อนกับความจริง ทำให้คนจินตนาการเป็นภาพลวงตาของภูตผีนั้นเอง

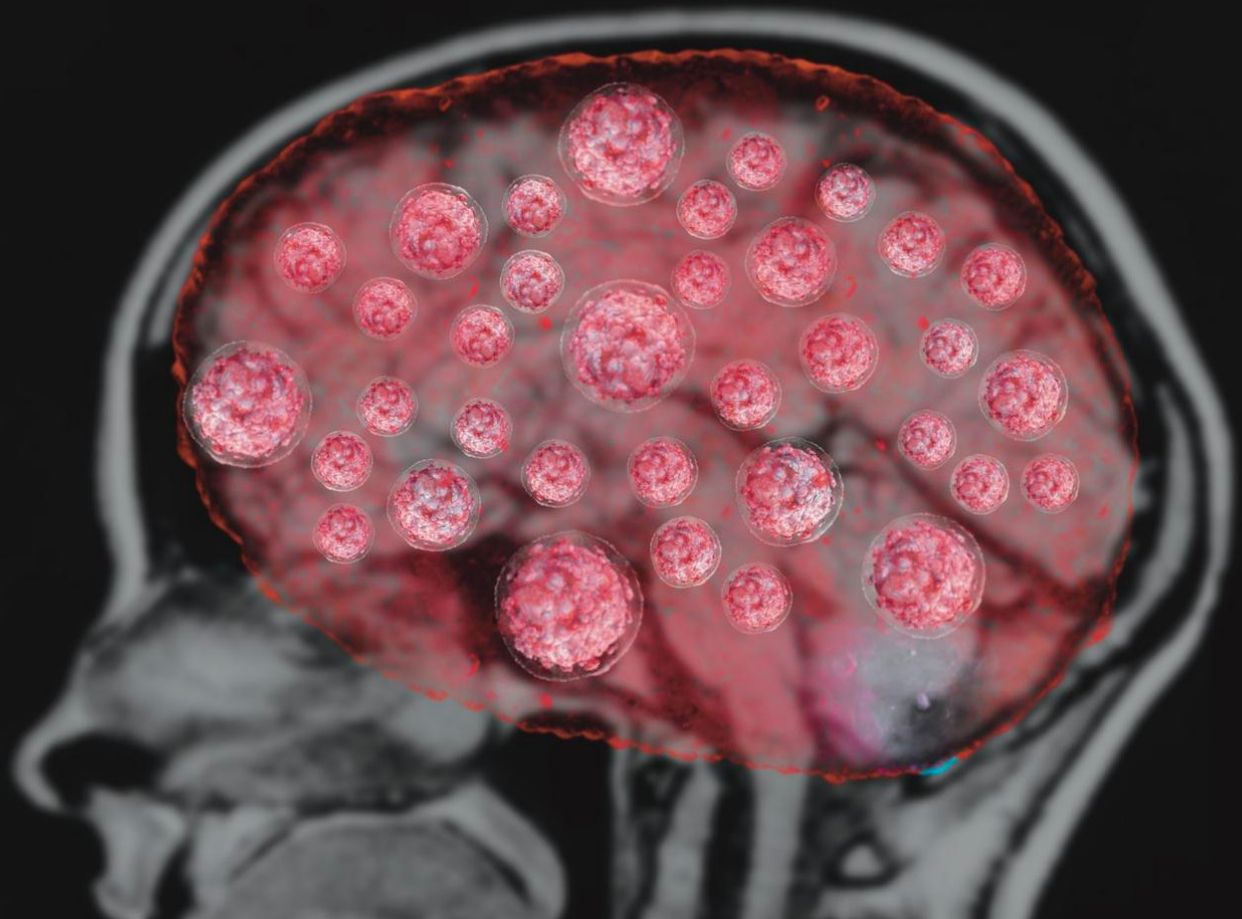
อาการผีอำ มักเกิดจากปัญหาเกี่ยวกับการนอน เช่น นอนน้อย น้อยไม่หลับ เปลี่ยนสถานที่นอน รวมถึง เกิดตะคริวเวลานอน ความเครียด เป็นต้น เป็นอาการที่ไม่รุนแรง แต่เป็นสัญญาณที่ร่างกายต้องการการพักผ่อนที่ดีกว่าเดิม ดังนั้นการแก้ไขสามารถทำได้ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการนอน นอนตรงเวลาและนอนให้เพียงพอ หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน ผ่อนคลายตนเองด้วยการฟังเพลง อ่านหนังสือก่อนเข้านอน เปลี่ยนท่านอนให้นอนตะแคงหรือนอนคว่ำแทนการนอนหงาย เป็นต้น

ที่มา:

-https://www.petcharavejhospital.com/th/Article/article_detail/Sleep-Paralysis-

-<https://theconversation.com/what-lies-behind-ghosts-demons-and-aliens-according-to-sleep-researchers-93534>





ผีเข้า

ผีเข้า อาการที่อื้อๆ เกิดการเปลี่ยนแปลงทันที มีพฤติกรรมที่แปลกไป ร่างกายชัก เกร็ง กรีดร้อง หรือพูดจาเพ้อเจ้อ โดยทางไสยศาสตร์เชื่อว่า ผู้ที่โดนผีเข้านั้น ถูกของหรือโดนคำสาปแช่งจากผีสาว ซึ่งหากผีเข้าแล้วไม่ยอมออก คนนั้นจะกลายเป็นคนที่มีปัญหาทางจิตหรือจะต้องตายไป ผีเข้าที่เราเห็นโดยทั่วไปมี 2 ลักษณะ คือ ผีเข้าด้วยความสมัครใจของผู้ให้เข้า เช่น การทรงเจ้า การเชิญบรรพบุรุษเข้าทรงเพื่อสอบถามเรื่องราวและทำนายอนาคต ในอีกลักษณะ คือ ผีเข้าโดยที่ผู้ให้เข้าไม่ได้สมัครใจ เช่น การเข้าสิงของผีตายโหง ซึ่งผีเข้าลักษณะนี้ เชื่อว่าจะก่อให้เกิดการเจ็บป่วย พิ้นเพื่อน หรือถึงแก่ชีวิตได้ ซึ่งในกรณีนี้ นักวิทยาศาสตร์ได้อธิบายอาการของคนที่ถูกเข้าใจว่าผีเข้า คือ เกิดภาวะสมองอักเสบเนื่องจากภูมิคุ้มกันผิดปกติ เช่น สมองอักเสบจาก Anti-N-methyl D-aspartate (anti-NMDA) หรือสมองอักเสบจากเหตุแพ้ภูมิตัวเอง ที่เกิดจากเชื้อไวรัส โดยจะเริ่มจากอาการไข้ เกิดความสับสน ความจำเสื่อม อาการชัก เห็นภาพหลอน บุคลิกภาพแปลกไปจากเดิม บางคนก้าวร้าว หวาดระแวง กรีดร้อง ตาเหลือก จนในที่สุดมีอาการซึม แนนิ่งไป โรค anti-NMDA ยังนับว่าเป็นโรคใหม่ แนวทางการรักษาหลักในปัจจุบัน คือ การผ่าตัดเอาเนื้อออกออก ร่วมกับการให้ยากดภูมิคุ้มกัน

โรคลมชัก เป็นอีกโรคที่มักถูกเข้าใจผิดว่าถูกผีเข้าสิง เนื่องจากอาการชักเกร็งกระตุกทั้งตัว หรือบางส่วน ที่ไม่สามารถควบคุมร่างกายได้ โรคลมชักเกิดจากการทำงานของสมองที่ผิดปกติ ทำให้เกิดการส่งสัญญาณสมองที่ผิดปกติออกไป หรือกระแสไฟฟ้าในสมองลัดวงจรนั่นเอง



อาการชักที่มักพบได้บ่อยจะแบ่งเป็น 2 กลุ่มใหญ่ คือ

>>ชักทั้งตัว (Generalized seizures) เกิดจากการส่งสัญญาณคลื่นไฟฟ้าจากส่วนลึกของสมองผิดปกติ กระจายไปทั่วสมอง อาการที่เกิดขึ้นมีหลากหลายรูปแบบตามประเภทของการชัก เช่น เกร็ง กระตุก เหม่อลอย สูญเสียการติ่งตัวของกล้ามเนื้อทันทีและล้มลงโดยไม่มีการเกร็งกระตุก ผู้ป่วยส่วนใหญ่มักมีอาการเกร็งกระตุกหมดสติทันทีทันใด หายุดหายนใจชั่วขณะ ในผู้ป่วยที่มีอายุน้อยอาจแสดงอาการเหม่อลอยเป็นพักๆ ไม่มีอาการเกร็งกระตุกหรือหมดสติ ซึ่งเป็นอาการชักอีกรูปแบบหนึ่งและมีอาการไม่กัวินาที

>>ชักเฉพาะที่ (Partial seizures/Focal seizures) เกิดจากจุดกำเนิดสัญญาณคลื่นไฟฟ้าที่ผิดปกติเฉพาะบริเวณ จากเนื้อสมองไม่ใช่แกนสมอง อาการชักที่เกิดขึ้นจะแตกต่างกันขึ้นอยู่กับตำแหน่งของสัญญาณคลื่นไฟฟ้าที่ผิดปกติบนผิวสมอง เช่น กระตุกใบหน้า มุมปาก แขนหรือขา รวมถึง การเห็นภาพหลอน เห็นแสงสว่างหรือเห็นเป็นรูปร่าง หูแว่ว เป็นต้น

ที่มา:

-<http://www.psychiatry.or.th/JOURNAL/v4543.html>

-https://www.matichon.co.th/lifestyle/news_3015426

-<https://baptisthealth.net/baptist-health-news/brain-on-fire-condition-explained-whats-anti-nmda-receptor-encephalitis-video/>

-<https://he01.tci-thaijo.org/index.php/JHR/article/view/29538/25437>

-<https://www.bumrungrad.com/th/conditions/epilepsy>

ผีถ้วยแก้ว

ผีถ้วยแก้ว กิจกรรมที่หลายคนน่าจะเคยเล่นในวัยเด็ก ที่เชื่อว่าผีหรือวิญญาณสามารถบอกเรื่องราวในอดีตหรือสามารถทำนายอนาคตได้ ผีถ้วยแก้ว หรือเรียกว่า Ouija board หรือ Spirit board เป็นกิจกรรมที่มีมานานทั้งในไทย จีน สหรัฐฯ และประเทศทางตะวันตกหลายประเทศ โดยรูปแบบของการเล่นผีถ้วยแก้วจะความคล้ายคลึงกัน ประกอบด้วย กระดาษที่มีตัวอักษรและตัวเลข แก้วหรือถ้วยที่จะอัญเชิญผีเข้ามาสิง และในระหว่างที่มีการเล่น ห้ามยกนิ้วออกเพราะจะถือว่าไม่เคารพวิญญาณ หรืออาจถูกวิญญาณเข้าสิงได้

ถ้วยเคลื่อนที่ไปตามตัวอักษร หรือตัวเลขได้อย่างไร เราไม่ใช่คนที่ขยับถ้วย และทุกคนที่เล่นก็มีความรู้สึกแบบเดียวกัน แล้วใครทำ? ผี? ซึ่งในเชิงวิทยาศาสตร์ การเคลื่อนที่ของผีถ้วยแก้วมาจากจิตใต้สำนึกของผู้เล่น ซึ่งผู้เล่นนั่นเองที่เป็นคนเคลื่อนถ้วยโดยไม่รู้ตัว เป็นผลของความคิดของเรา ที่คุยกับตัวเราเอง ที่ภาษาอังกฤษเรียกว่า Ideomotor action เป็นการเคลื่อนไหวของร่างกายที่สมองสั่งโดยที่เราไม่รู้สึกรู้ตัว หรือเป็นการเคลื่อนไหวโดยเราไม่ได้พยายามเคลื่อนไหว ที่สามารถเกิดขึ้นได้ทั้งเวลาที่เรหลับหรือตื่น เช่น อาการผวาตกจากที่สูง หรือกระตุกอย่างกะทันหันขณะที่นอนหลับ (Hypnic jerk) แต่ทั้งนี้ ในช่วงที่เราตื่นผลจาก Ideomotor action จะน้อยลงกว่ามาก

ในกรณีของการเล่นผีถ้วยแก้ว สมองของเราอาจสร้างภาพและความทรงจำโดยไม่รู้ตัว เมื่อเกมส์เริ่มต้นขึ้น มีการถามคำถาม ร่างกายจะเริ่มมีการตอบสนองโดยที่เราไม่ได้บอกให้ทำ สมองสั่งให้กล้ามเนื้อและแขนขยับ ขึ้นไปยังคำตอบโดยไม่รู้ตัว ซึ่งมีการศึกษาทางวิทยาศาสตร์หลายครั้งเกี่ยวกับการเล่นผีถ้วยแก้ว เช่น การให้ผู้ร่วมเล่นปิดตา ผลที่สังเกตได้คือ การสะกดคำหรือข้อความที่ได้นั้น จะไม่ปะติดปะต่อ ซึ่งหากมีผีหรือวิญญาณอยู่ในห้องจริงๆ ควรจะสะกดหรือส่งข้อความที่สอดคล้องกันได้ แต่หากไม่มีผีหรือวิญญาณตรงนั้นจริงๆ จึงสันนิษฐานได้ว่าเป็นเพียงการขยับนิ้วของผู้เล่น

ในช่วงหลายปีที่ผ่านมา นักวิทยาศาสตร์ได้มีการทดสอบเกี่ยวกับ Ideomotor action ที่เชื่อว่าเชื่อมโยงอย่างใกล้ชิดกับจิตใต้สำนึก โดยผล Ideomotor action จะอยู่ในระดับสูง เมื่อคนเราเชื่อว่า เราไม่สามารถควบคุมการเคลื่อนไหวได้ ยิ่งคนเราคิดว่าควบคุมได้น้อยเท่าไร จิตใต้สำนึกของเราก็ออกแรงมากขึ้นเท่านั้น เมื่อเล่นรวมกลุ่มกันหลายคน จิตใต้สำนึกของเราแต่ละคนมีอิสระในการเคลื่อนไหวด้วยและสร้างคำตอบที่น่าขนลุกด้วยกัน

นอกจากนี้ วารสารวิทยาศาสตร์ Phenomenology and the Cognitive Sciences ได้มีการตีพิมพ์เกี่ยวกับการศึกษาผีถ้วยแก้ว โดยในการศึกษานั้น ใช้ Planchette ที่เป็นกระดานขนาดเล็กรูปหัวใจ มีล้อเลื่อน ผู้ที่เข้าร่วมการทดสอบจะต้องใส่อุปกรณ์ติดตามการมอง เพื่อดูการเคลื่อนที่ของดวงตาผู้เล่น ผู้เล่นจะนั่งเล่นเป็นคู่และต้องทำ 2 อย่าง คือ (1) สะกดคำว่า Baltimore และ (2) ถามคำถามทั่วไป เมื่อเริ่มเล่น ก็เป็นไปตามที่นักวิทยาศาสตร์คาดการณ์ไว้คือ สำหรับข้อแรก การเคลื่อนที่ของ Planchette เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยผู้เล่นมองตัวอักษรตัวต่อไปก่อนที่จะมีการเคลื่อนที่ของ Planchette หรืออีกนัยหนึ่งคือ ผู้เล่นคาดการณ์ได้ว่า Planchette จะขยับและจบลงที่ตัวอักษรใด ทั้งนี้ ในส่วนของคำถามข้อ (2) การคาดเดาการเคลื่อนที่ไปแต่ละตัวอักษรยากมากขึ้น ซึ่งนักวิทยาศาสตร์ได้พิจารณาจากการเคลื่อนไหวของดวงตาของผู้เล่นทั้งคู่พร้อมๆ กัน โดยอักษร 1 - 3 ตัวแรกเกิดขึ้นแบบสุ่ม การเคลื่อนไหวของดวงตาเป็นแบบไร้ทิศทาง หลังจากนั้น เมื่อผู้เล่นเริ่มเห็นตัวอักษรปรากฏมากขึ้น ซึ่งเหมือนกับการใบ้คำ ผู้เล่นจะเริ่มทายเป็นคำที่เหมือนกัน ดวงตาของผู้เล่นจะเริ่มมองตัวอักษรตัวถัดไป การเคลื่อนไหวของดวงตามีทิศทางมากขึ้น เช่นเดียวกับการทดสอบในข้อแรก ซึ่งเป็นผลของความคิดส่วนหนึ่งของสมองเรา ที่เราเองไม่รู้ตัว

ที่มา:

-<https://www.vox.com/2016/10/29/13301590/how-ouija-boards-work-debunked-ideomotor-effect>

-<https://sciencenordic.com/behaviour-denmark-superstition/how-ouija-boards-really-work/1457820>

-<https://www.discovermagazine.com/mind/the-science-behind-ouija-boards>

-<https://www.blockdit.com/posts/5fdf14ea6489030cc8747d6f>

แสงสว่างสีขาวที่ปลายอุโมงค์--ประสบการณ์ใกล้ตาย (Near-death experiences)

คนเราพยายามหาคำตอบว่าเกิดอะไรขึ้นในช่วงที่คนเราใกล้ตาย เช่นเดียวกับคำถามว่า เกิดอะไรขึ้นหลังจากที่คนเราตายไป ที่เป็นคำถามที่ยากต่อการพิสูจน์ สำหรับผู้ที่เคยมีประสบการณ์ตายแล้วฟื้น กลับขึ้นมา ได้มีการพูดถึงประสบการณ์ใกล้ตาย เช่น เห็นแสงสว่างที่ปลายอุโมงค์ หรือการได้กลับมาพบกับญาติหรือสัตว์เลี้ยงอันเป็นที่รัก วิญญาณออกจากร่าง หรือการเดินทางไปมิติอื่น โดยบางเชื้อชาติ ศาสนา และวัฒนธรรม คนมีประสบการณ์ใกล้ตายแตกต่างกัน เช่น อินเดียจำนวนมากอ้างว่าได้พบกับ Yamraj ราชาแห่งความตาย ชาวอเมริกันอ้างว่าได้พบกับพระเยซู เด็กๆ มักอธิบายว่า ได้พบปะเพื่อนฝูง และครูในแสงสว่าง ซึ่งโดยส่วนใหญ่พบว่าประสบการณ์ใกล้ตายจะเป็นไปในเชิงบวก แต่ก็ยังมีบางกรณีที่พบว่า ประสบการณ์ใกล้ตายเป็นไปในเชิงลบ เช่น ชาติการควบคุม จินตภาพสิ่งชั่วร้าย

ประสบการณ์ใกล้ตาย โดยปกติจะเกิดขึ้นกับคนใกล้ตายหรืออยู่ในสถานการณ์ที่มีอาการปวดทางร่างกายหรืออารมณ์อย่างรุนแรง อาจเกิดขึ้นหลังจากหัวใจวายหรืออาการบาดเจ็บที่สมอง หรือแม้กระทั่งระหว่างการทำสมาธิและเป็นลมหมดสติไป (หมดสติเนื่องจากความดันโลหิตลดลง) ซึ่งเป็นเหตุการณ์ทางจิตวิทยาที่ลึกซึ้ง มีองค์ประกอบลึกลับซับซ้อน นักวิทยาศาสตร์ได้มีอธิบายสาเหตุของประสบการณ์ใกล้ตายไว้หลายทฤษฎี เช่น



>>ความเสียหายที่เกิดขึ้นที่สมองกลีบขมับ (temporal lobes) เป็นสมองที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับ การประมวลผลข้อมูลทางประสาทสัมผัสและความจำ ดังนั้นเมื่อเกิดความผิดปกติในสมองส่วนนี้ ก็ จะก่อให้เกิดความรู้สึกและการรับรู้ที่แปลกประหลาด โดยนักประสาทวิทยาได้เสนอประสบการณ์ใกล้เคียง 2 ประเภท คือ (1) ความเสียหายที่เกิดขึ้นกับสมองซีกซ้าย ก่อให้เกิดความรู้สึกถึงการเปลี่ยนแปลงของ เวลา และจิตหลุดออกจากร่าง ความรู้สึกเหมือนลอยได้ และ (2) ความเสียหายที่เกิดขึ้นกับสมองซีกขวา ทำให้เกิดความรู้สึกถึงการมีอยู่ของผู้อื่นหรือสิ่งอื่น และการได้ยินเสียง การมองเห็นแสงสว่างรอบตัวเอง รวมถึง การสื่อสารกับวิญญาณด้วย

>>ภาวะสมองขาดออกซิเจน ซึ่งเคยพบกรณีตัวอย่างในนักบินที่หมดสติในระหว่างที่มีการเร่ง ความเร็วอย่างรวดเร็ว โดยอธิบายลักษณะที่คล้ายกับประสบการณ์ใกล้เคียง เช่น การมองเห็นในอุโมงค์ การขาดออกซิเจนอาจทำให้เกิดอาการชักของกลีบขมับ ที่สามารถทำให้เกิดภาพหลอนได้เช่นกัน

>>ความดันเลือดที่ไปเลี้ยงระบบการมองเห็นลดลงอย่างกะทันหัน ทำให้สูญเสียการมองเห็น ชั่วคราว ภูม่านตาหุดตัว ทำให้มีโอกาสเห็นภาพบิดเบี้ยว การมองเห็นรอบข้างแคบลงและเห็นแสงสว่าง เพียงจุดเดียวอยู่เบื้องหน้า จึงเห็นเป็นลักษณะคล้ายอุโมงค์

>>ความเครียดที่เกิดขึ้นก่อนความตาย ทำให้เกิดการรำลึกถึงการเกิดอีกครั้ง เห็นเป็นอุโมงค์ที่มี แสงสว่าง รวมถึง การที่สมองหลังสารเอ็นดอร์ฟินออกมาระหว่างเหตุการณ์ที่ตึงเครียด เพื่อลดความเจ็บ ปวดและให้เกิดการผ่อนคลาย

ถึงแม้ว่า ยังไม่มีคำอธิบายที่แน่ชัดเกี่ยวกับประสบการณ์ใกล้เคียงประเภทต่างๆ นักวิทยาศาสตร์ ยังคงพยายามทำความเข้าใจเกี่ยวกับปรากฏการณ์ลึกลับ ไม่ว่าจะเป็นเกี่ยวข้องกับอาถรรพณ์หรือไม่ก็ตาม ก็ เชื่อว่าประสบการณ์ใกล้เคียงที่เกิดขึ้น น่าจะมีความสำคัญและมีความหมายซ่อนอยู่

ที่มา:

-<https://theconversation.com/are-near-death-experiences-hallucinations-experts-explain-the-science-behind-this-puz-zling-phenomenon-106286>

-<https://www.scimath.org/article-biology/item/9579-2018-12-13-07-37-32>

-<https://adaymagazine.com/near-death-experiences>



เปิดประตูสู่โลกวิญญาณ

จากความเชื่อในอดีต หมอผีเป็นบุคคลมีพลังเหนือธรรมชาติ หรือมีตาที่สาม ที่สามารถติดต่อกับโลกวิญญาณ สิ่งลี้ลับ ทั้งภูตผีวิญญาณ บรรพบุรุษ และเทพ หรือเรียกได้ว่าเป็นกุญแจไขประตูสู่อณาจักรเหนือธรรมชาติก็ว่าได้

ในพิธีกรรมทางจิตวิญญาณของชนเผ่าทางอเมริกาใต้ ได้มีการดื่ม Ayahuasca (หรือ Vine of the soul หรือแปลเป็นไทยได้ว่า เถาวัลย์แห่งวิญญาณ) ที่เป็นเครื่องดื่มที่เชื่อว่าเปิดตาที่สาม หรือทำให้สื่อสารกับโลกวิญญาณได้ ซึ่งนักวิทยาศาสตร์พบว่า เครื่องดื่ม Ayahuasca มีสาร Dimethyltryptamine (DMT) หรือเรียกอีกชื่อว่า The Spirit Molecule โดยสารนี้สามารถพบในพืชหลายชนิดในธรรมชาติ ที่มีผลต่อระบบประสาทและสมองของคนเรา สามารถสร้างภาพหลอนและการได้ยิน รูม่านตาขยาย อัตราการเต้นของหัวใจและความดันโลหิตเพิ่มขึ้น อาการวิงเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเกิดความหวาดระแวง เมื่อได้รับ DMT ในปริมาณที่สูง จะทำให้ไม่รู้สึกร่างกาย มีอาการหนาวสั่น ท้องเสีย หรืออาจมีอาการรุนแรง เช่น กล้ามเนื้อแข็งเกร็ง มีไข้ ชัก หัวใจเต้นผิดปกติ และเสียชีวิตได้ โดยหากใช้ DMT เพียงอย่างเดียว ทำให้เกิดปฏิกิริยานานตั้งแต่ 5 - 45 นาที แต่การผสมในเครื่องดื่ม Ayahuasca ปฏิกิริยาสามารถเกิดขึ้นได้ 3 - 4 ชั่วโมง



นอกจากนี้ นักวิทยาศาสตร์ยังพบว่า สมอลของคนเราผลิตสาร DMT ได้ และในช่วงที่เราหลับลึกจะเป็นช่วงที่มีการผลิตมากที่สุด ทำให้เกิดเป็นจินตนาการในความฝัน หรือการใช้น้ำมันหอมระเหยก็สามารถกระตุ้นให้ร่างกายผลิต DMT ได้เช่นกัน สาร DMT ทำให้เกิดภาพหลอน เคลิบเคลิ้ม แต่ความสัมพันธ์ที่ทำให้วิญญูณออกจากร่างเดินทางไปอีกมิติ หรือเกิดประสบการณ์ใกล้ตายนั้น ยังเป็นเรื่องถกเถียงว่าเป็นเรื่องจริงหรือเพียงภาพหลอน



ทั้งนี้ ทั้งหมดทั้งมวลของผลการศึกษาทางวิทยาศาสตร์ หรือตรวจจับได้ด้วยเทคโนโลยีต่างๆ ทั้งบันทึกในภาพถ่าย ภาพยนตร์ วิดีโอ หรือเสียงที่มีมานั้น ผิดยังเป็นเรื่องที่ยังไม่สามารถให้คำอธิบายได้อย่างชัดเจน แต่เชื่อว่าในท้ายที่สุด ไม่ว่าจะนักวิทยาศาสตร์ หรือนักล่าผีทั้งหลาย จะคิดอย่างไรก็ไม่สำคัญ หากผีมีอยู่จริงบนโลกของเราและเป็นพลังงานบางอย่างที่คนเรายังไม่รู้จักร การมีอยู่ของสิ่งลึกลับเหนือธรรมชาตินี้ เชื่อว่าก็จะเหมือนกับการค้นพบทางวิทยาศาสตร์อื่นๆ ไม่ช้าก็เร็วจะถูกค้นพบและตรวจสอบโดยนักวิทยาศาสตร์ผ่านการทดลองที่มีการควบคุม เทคโนโลยีเหมาะสมในการค้นหาหรือตรวจจับโลกแห่งวิญญูณ ที่จะสามารถอธิบายและมีหลักฐานประกอบเพียงพอที่จะอ้างว่าผีนั้นมีอยู่จริง

ที่มา:

-<https://www.beckleyfoundation.org/2017/06/28/do-you-really-encounter-supernatural-entities-when-you-take-dmt/>

-<https://psychedelicspotlight.com/why-is-dmt-called-the-spirit-molecule/>

-<https://today.line.me/th/v2/article/2K8EKB>

-https://intrend.trueid.net/article/%E0%B8%A7%E0%B8%B4%E0%B8%97%E0%B8%A2%E0%B8%B2%E0%B8%A8%E0%B8%B2%E0%B8%AA%E0%B8%95%E0%B8%A3%E0%B9%8C-%E0%B9%81%E0%B8%A5%E0%B8%B0-%E0%B8%88%E0%B8%B4%E0%B8%95%E0%B8%A7%E0%B8%B4%E0%B8%8D%E0%B8%8D%E0%B8%B2%E0%B8%93-trueidintrend_232824

-<https://www.livescience.com/26697-are-ghosts-real.html>

-https://centerforinquiry.org/blog/the-science-and-non-science-of-ghosts/?gclid=Cj0KCQjw-fmZBhDtARIsAH6H8qhzB7YgLSR.../93MY-ng_Fp1UrHeNy9QSeto-qL-3K-saAruPEALw_wcB